

NY- St. Francis High School

圣弗朗西斯男子高中



男校，寄宿&走读，大学预备，天主教
4129 Lake Shore Road, Athol Springs, NY 14010
www.stfrancishigh.org



中国学生数量少，比例5%

水牛城（布法罗）宜居城市

校内住宿环境非常好，假期不关闭

学生可以自由选择住在校内或者住在当地美国家庭

教学设施一流，现代化科技运用于教学

师资力量强，开设12门AP课程，高等教师比例97%

体育项目非常强，学校拥有纽约州西部最好的体育设施

免费的ESL课程和课后辅导课程

每个月都定期反馈学生的学习报告

鼓励优秀学生并提供绩优奖学金

冰球、网球、高尔夫、电视台俱乐部、视觉艺术、戏剧、商业
与计算机、计算机编程、网页设计

基本信息:

成立时间: 1927年

校园面积: 65英亩

开设年级: 9—12年级

寄宿年级: 9—12年级

学生数量: 全部# 535

寄宿学生数量: 8%

国际学生比例: 8%

中国学生比例: 5%

学术相关:

班级大小: 20

师生比例: 1: 12

AP课程数量: 12门

高级教师比例: 97%

SAT均分: 1843分 (TOP 50%)

ESL: 提供



圣弗朗西斯高中是一所天主教中学，80多年来一直延续着优良的教学传统。学校以严谨的教学态度，雄厚的师资力量，以及良好的学习氛围，博得了广大学生和家长们的一致好评。本校国际学生来自韩国，中国，俄国，加拿大等国家，一共有40名，这个比例会保持不变。

学校亮点:

【地理位置】靠近纽约州第二大城市水牛城仅10分钟车程，是当地知名的男子寄宿学校，水牛城多年被评为宜居城市。

【课程设置】学术课程设置齐全，重点项目包括STEM，计算机。提供丰富的AP课程

【大学升学】100%的毕业生入读四年制大学

【考试成绩】全校学生 ACT 均分 26，前 50%的毕业生 SAT 均分 1843 分

【体育项目】体育项目非常强，拥有纽约州西部最好的体育设施，经常在体育赛事中获奖，每年都有毕业生获得体育奖学金，特色体育项目有冰球、篮球、保龄球、潜水、网球、高尔夫、英式足球、排球等等

【特色项目】电视台俱乐部、视觉艺术、戏剧、商业与计算机、计算机编程、网页设计

【教学设施】教学设施一流，现代化科技运用于教学，全数码电子教学

【国际学生】本校的国际学生主要来自中国（比例仅5%）和加拿大，还有少量韩国和俄国的学生，学校提供 ESL 课程，无需额外付费，并为国际学生提供免费的课后辅导，帮助在学术方面需要更多支持的学生。学校非常关注国际学生，定期向学生家长汇报学生情况。

【住宿管理】校内住宿环境非常好，假期不关闭，大大方便国际学生。

【文化体验】学校可以为学生安排美国当地的住宿家庭，费用跟寄宿学校内一样，根据学生的需求，可以自由选择住校内，或者住在美国家庭，非常有利于体验美国文化。

【学校视频】中国学生分享在读经历：<http://v.qq.com/vplus/faf57249834a02c3ee34a4e73a803f62/foldervideos/cvb0012010kubte>

校园环境:

圣弗朗西斯高中坐落在纽约州的Athol Springs，校园背倚伊利湖畔，气候适宜，环境优美，交通便利，距离美国纽约州水牛城市中心仅10分钟车程，距离加拿大多伦多2小时车程。

水牛城是美国纽约州西部伊利湖东岸的港口城市，(原为湖端一小河沿岸的印第安人村庄，因发现野牛遗骸而命名(“布法罗”意为“野牛”)。纽约州第二大城市(仅次于纽约市)。水牛城冬季寒冷多雪，夏季暖热。城市位于尼亚加拉河南口，城区遍植树木，环境清幽宜人，从飞机上俯瞰，水牛城很像一座森林城。

临近机场:

水牛城国际机场Buffalo Niagara International - about 15 miles from school.



周边城市：

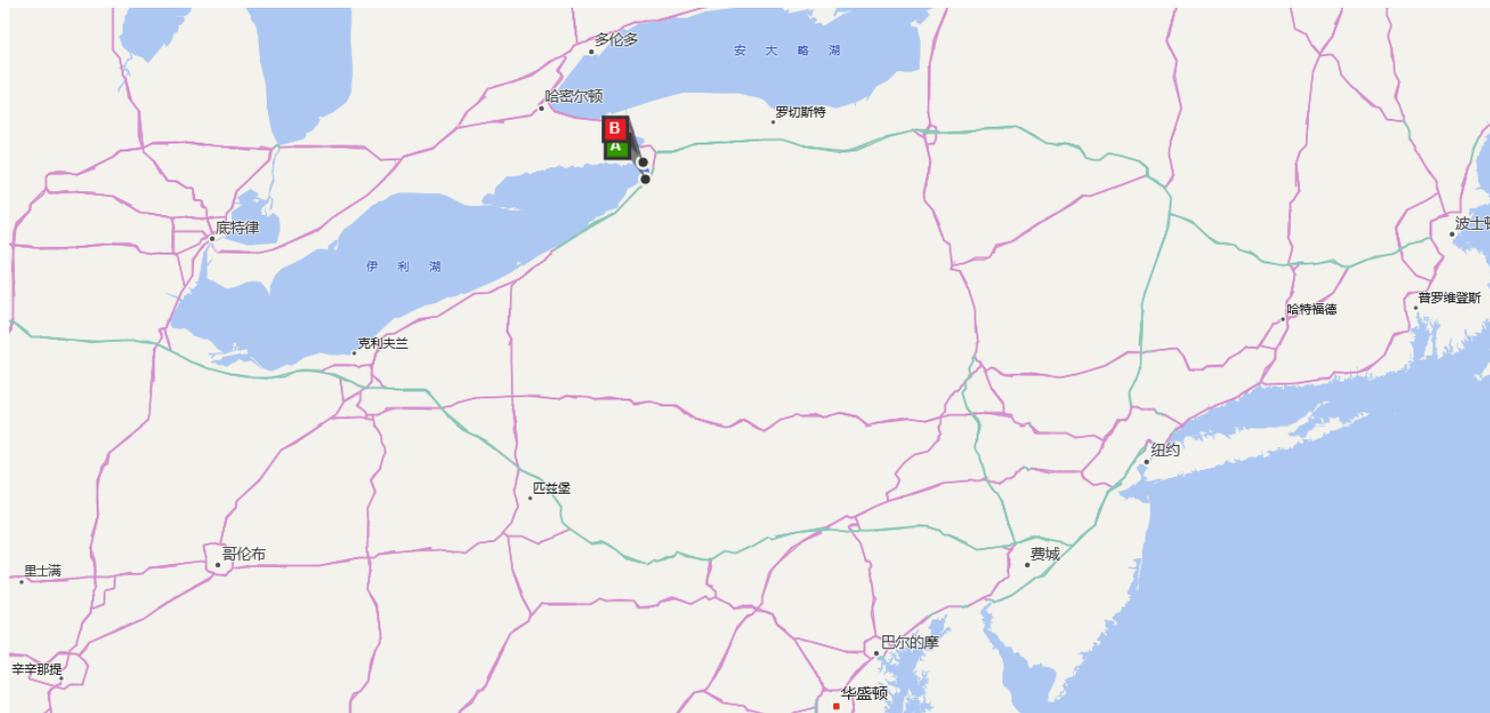
Buffalo布法罗，10分钟车程

Rochester 罗切斯特，1.5小时车程

Cleveland克利夫兰，2.5小时车程

Pittsburgh 匹兹堡，3.5小时车程

Toronto多伦多（加拿大），2小时车程



周边大学：

University at Buffalo布法罗大学

Buffalo State SUNY 纽约州立大学布法罗

University of Rochester 罗切斯特大学

周边大城市：布法罗（水牛城），10分钟车程

布法罗位于环境优美的伊利湖畔，是纽约州第二大城市。该地区人口近100万，因为享有纽约州最充足的日照，气候温暖舒适，居民全年享受着户外休闲活动。布法罗曾被《今日美国》评为“城市之心脏”大赛的赢家，展示出布法罗温暖的，多元化的，充满活力城市的一面，又体现了布法罗不失为一个日照充足，温暖舒适的宜居城市。

布法罗的尼亚加拉地区，也是一个充满活力的小镇，人们耳熟能详的尼亚加拉大瀑布，享誉世界七大奇景之一，再一次体现了布法罗是一个旅游配套设施完善与适宜居住相结合的特点。同时布法罗拥有专业的运动团队，世界级的博物馆，全美第三古老的动物园，以及夏季和冬季户外休闲场所。这是一个新兴的滨湖区和充满活力的娱乐中心，是一座环境优美，适宜居住，工作和教育优良的典范城市。

在布法罗，乘坐各种交通工具都非常方便，飞机，火车，大巴，应有尽有。从布法罗机场乘机可方便快捷的直达美国各大城市，比如波士顿，芝加哥，华盛顿特区，费城和纽约市。此外，布法罗与多伦多隔河（尼亚加拉河）相望，从布法罗驾车到多伦多也仅仅一个半小时的车程。因此布法罗市尼亚加拉地区也被称为“20分钟城市”，它为人们与企业提供了便捷的经济基础设施与无可比拟的旅游优势。

学校设施：

整个校园覆盖无线网络，教师采用全数码教学设备，其一流的教学设施与教学水平曾为学校赢得殊荣。

学校拥有纽约州西部最好的体育设施：两座体育馆、训练室、健身中心、全天候跑道、灯光足球场、两座棒球场、真冰场、三片足球/长曲棍球场、多片网球场以及一流的储存室设施。

校友馆内有800人大礼堂，更衣室，乐队指挥和排练室，以及崭新的Mar E. Schneider视觉艺术中心。



课程设置

- 英语：英语1，英语2，英语3，英语4，大众传媒和新闻学，
- 艺术：音乐，合唱团，乐器，艺术工作室，乐团，打击乐，爵士乐，戏剧
- 外语：拉丁语，法语，西班牙语，中文
- 数学：数学9，数学10，数学11，数学12，微积分
- 科学：生物，化学，物理
- 体育：体育训练，急救，健康
- 宗教：宗教研究，哲学入门，世界宗教学
- 社会学：世界历史和地理，社会法，经济学，心理学，政治
- 咨询：11年级研讨会，荣誉课程研讨会，学习技巧和管理
- 商业和计算机：计算机理论、会计、商业入门，计算机编程，网页设计，计算机应用

重视学术，非常关注学生的成绩表现：

圣弗朗西斯采用4种方式向家长及时汇报孩子的学习情况。每个季度，学校会按时发放成绩单。若需要，也提供每周学习报告。每年9月，学校会开设夜间小型课堂，让家长与老师沟通，了解孩子的具体课程内容。并且，学校每季度都会开家长会，向家长汇报学生。每位老师都有邮箱和语音信息，家长可即时与老师取得联系。这些方式能够促进老师、家长与学生之间的沟通，促进学生学习进步，取得成功。有了坚实的高中学习基础，圣弗朗西斯的学生们就能为进入大学和社会做好准备。每年，圣弗朗西斯的毕业生都进入一流的美国大学与学院，学习优秀，品质杰出。毕业生每年获得的奖学金达数百万美元。更重要的是，圣弗朗西斯的绅士们最终会成为有价值的社会人才。

重视体育：鼓励学生参加体育竞技

- 体育运动与竞技对年轻人的全面发展尤为重要。为促进全面发展，圣弗朗西斯高中设置了多种多样的体育活动。运动员们每年代表学校参加Monsignor Martin 体育协会举办的15种竞技运动，与来自34所学校的对手们进行角逐。
- 校冰球队参加了各联盟和协会举办的赛事。为了提高竞技水平，校队与来自纽约州和东部、中西部以及加拿大的其他队伍进行角逐。每年春季，学校还会组织队员去更温暖的地方进行训练。
- 学校所有队员装备由学校提供，并由技艺高超、认真负责的教练带队，保证所有的队员发挥自己的最佳水平。学校为运动员们感到无尽的骄傲。运动员们和团队常常在各种协会、地区和州际竞赛中获得冠军。
- 每年，学生们在申请大学时也具备十足的竞争力，获得体育奖学金。在为运动员们取得竞赛中的成功而骄傲的同时，我们更为他们在公平竞争中所培养的价值理念而自豪：纪律性、荣誉感、勇气、团队精神、尊重，这些都是他们终生的财富。

Paduan 奖学金课程

Paduan奖学金课程是为有天赋，学习和其他表现突出的学生开设的。该项目以圣弗朗西斯的修士St. Anthony of Padua命名，纪念他的智慧、品格与坚定信念。Paduan奖学金课程为出色的年轻人提供挑战自我的机会，在追寻知识的道路上丰富自己的生活。

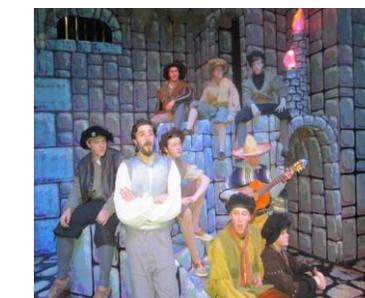
项目课程包括创造性指导，跨学科与独立研究项目，旨在充分开发学生的潜能。Paduan奖学金项目中特别开设了丰富的课外活动，这些活动能帮助学生提高课堂学习的能力。活动包括：研讨会，客座教授讲座，体育运动，独立学习与实习项目等。

项目的目的在于让学生为进入一流的世界名校做好准备。为了达到这一目的，项目为学生提供了展示个人才能的机会，学生可以参加AP课程，大学学分课程，各种荣誉课程。这些课程对11、12年级的学生开放，所获得的大学学分对申请一流大学十分有利。而实习生项目则能让学生获得宝贵的实践经验，在选择大学或参加工作时都十分有帮助。



艺术项目

美术，摄影，合唱，爵士，乐器，戏剧等



体育项目

高尔夫，曲棍球，棒球，美式足球，英式足球，乒乓球，网球，保龄球，橄榄球，排球，冰球，垒球，越野，游泳，潜水，啦啦队，田径，摔跤，滑雪



荣誉奖项

- 校保龄球队获联盟冠军和All-Catholic冠军。
- 校足球队获All-Catholic冠军。
- 校高尔夫球队获联盟联合冠军和All-Catholic冠军。
- 校摔跤队获联盟联合冠军和All-Catholic冠军。
- 校棒球队2015获乔治城杯冠军。



课外活动

模拟法庭

模拟联合国

国家荣誉组织

演讲与辩论俱乐部

学生会

文学杂志社The Odyssey

Banner（校报）

Crusader 年刊

WSTF TV 电视台俱乐部

外联部

象棋俱乐部

西班牙语俱乐部

法语俱乐部

拉丁语俱乐部

环境科学俱乐部

历史社

数学俱乐部

科学奥林匹克

计算机俱乐部

校际运动项目

校内体育项目

滑雪俱乐部

艺术俱乐部

表演与视觉艺术组织

交响乐俱乐部

角色扮演俱乐部

影院俱乐部

管乐团

爵士信使乐团

男子合唱团

混声合唱团



过去五年毕业生走向

耶鲁大学、哥伦比亚大学、芝加哥大学、西北大学、康奈尔大学、圣母大学、乔治敦大学、波士顿学院、纽约大学、波士顿大学、宾州州立大学、俄亥俄州立大学、福特汉姆大学、美利坚大学、密歇根州立大学、纽约州立大学水牛城校区、伊利诺伊理工大学、亚利桑那大学、伊利诺伊州立大学、伍斯特学院



住宿安排：校内宿舍或者美国家庭（任选）

校内宿舍：

住校生居住在位于学校Jusint Hall三楼的St. Anthony宿舍，宿舍都是**双人间**。每间宿舍含有上下铺，以及学生自己的书桌，衣橱和衣柜。宿舍宽敞舒适，设施齐全。所有学生寝室都提供高速绿色过滤及监控互联网。宽敞的盥洗室有足够的私人淋浴室。娱乐室为学生提供娱乐消遣及社交活动的机会。除此之外，住校学生还可使用校园内其他生活设施，例如计算机室，室内体育馆，健身中心和图书馆。学校宿舍提供高网速互联网计算机实验室，宿舍有门禁系统、监控器、火警等安全设施以确保学生的安全。

宿舍管理：学校宿舍的教职员工均训练有素，经验丰富，为每位学生提供相关的学术帮助及满足学生需要。所有教职员工均由学校行政处统一管理，紧急情况下全天24小时电话在线。

健康卫生：学校护士为学生提供健康普查服务，学生有健康问题均可咨询当地的儿科医生或牙医。

饮食服务：住校生可以在学生食堂（SDR）用餐，也可以使用住校生厨房自己做饭。学生食堂提供一日三餐，家长可以在网上给学生饮食账户充值以购买足够的餐券及食品。同时家长也可以随时监控学生饮食账户的消费情况。

假期安排：放假期间宿舍不关闭，但是学生通常会选择回国或者旅行。



Homestay 寄宿美国家庭:

学校可以为学生安排美国当地的住宿家庭，费用跟寄宿学校内一样，根据学生的需求，可以自由选择住校内，或者住在美国家庭。

国际学生可在圣弗朗西斯高中学习时寄宿于美国家庭之中，体验美国家庭文化。我们所提供的美国家庭都已接受过家境及背景调查，均是来自当地社区内声誉良好的人家。其中绝大多数的家庭中的孩子也在我校就学，其他的人家是来自学校教职工家庭。国际学生应积极参与寄宿家庭活动之中，例如感恩节聚会，圣诞节派对等。



国际学生费用：\$44,250（2017~2018）

- 费用包括：学费，住宿，三餐，ESL、书本费、当地交通费、保险费、活动费、注册费、管理费、杂费、国际学生费、运动费、储物柜使用费、年刊费

录取要求：

- 毕业时最高年龄为19岁4个月 Students should be no older than 19 years 4 months at graduation。不接受12年级申请者。申请需要提供SLEP，或者托福、雅思等语言成绩。学校面向有招收意向在历史悠久，交通发达，民风淳朴，适宜居住的城市学习和生活，且喜爱参加各种社交活动，擅长运动的学生。

扫描二维码查看学校视频：中国学生分享在读经历



圣弗朗西斯男子高中是一所**非常重视体育**的男校，**每年会有各种专业队来选队员**，学校管理严格，住校生早上7点会到宿舍的休闲区报到，然后一起吃早餐，就寝时间必须回到宿舍，宿管会多次查寝。**学校老师非常友好，喜欢课后提问题以及爱学习的学生**，**学校每天2点半放学后**，学生可以去任意任课老师问课业问题，老师一般都在5点左右才下班，如果孩子没问题就可以参加各种体育活动和社团活动，同学们都非常热情。**学校每晚7点到8点有晚自习**，**要求成绩没有达到一定标准的学生必须参加**，**达到标准的学生可以不参加**。学校餐厅的厨师是意大利人，对食物进行深加工，非常干净，也很好吃。本校比较适合喜欢在大城市附近生活，希望中国学生少一点，有更多可能性的接触到美国同学，喜欢体育运动的男生。

学生和家‌长感言：

YITIAN FENG, 卡内基梅隆大学

- 在我人生里，两年半的圣弗朗西斯高中生活，是迄今为止最难忘的，我精彩的美国高中生活在这里梦想成真。首先，我们的专业水平是非常强的。每一个雄心勃勃的学生在这里都能如愿以偿修到自己的AP课程，多数AP课程在校是可修的，即使有个别课程不能修，老师们也会通过各种方法帮你修到该课程。例如，因为个别事件，我不能在学校修到微积分BC，我的辅导员花了很长时间很仔细地为我在网上找到在线课程，结果是太棒了。通过那段时间的网上学习，我的自学技巧得到了前所未有的改善。另外，在学校里，老师和辅导员们都会在你需要帮助的任何时候出现，尽管那并不是和课程有关的，哪怕仅仅是像我曾经有过一次不愉快的经历而有了压力。
- 所有的同学们都像兄弟一般，学校的人都真诚地关心着你，他们会尽一切能力为你解决问题。我很幸运的成为了这个大家庭中的一员，最后圣弗朗西斯高中教会了我在中国学校从来没有学到过的东西。成绩固然重要，但不是全部。我一直铭记于心也将永不会忘记的一句我们的座右铭是，要成为一个多才多艺的人才。任何你能想到的课后活动在圣弗朗西斯都有。有一点值得可提的是，在这里你从不必担心找不到自己的兴趣点或是交不到朋友。在这里我不仅学习了很多学术方面的知识，而且我的英语得到了提高，更重要的是我其他领域的多项技能也得到了前所未有的提高。所有这些在我后来申请大学的时候都派上了用场。现在我在大学，特别怀念圣弗朗西斯高中的时光。“Once a Raider, always a Raider”.

Yuchen Meng, 雪城大学

- 我非常感谢圣弗朗西斯高中给了我如此多的机遇，帮助我变成了一个更好的学生和一个更好的人。那里的老师和全系人员总是那么耐心的帮助我，我的所有课程成绩在圣弗朗西斯高中得到了很大的提高，学业技能也达到了大学水平。此外，学校还提供了很多课堂之外的实践机会。贯穿这两年在圣弗朗西斯的学习生涯，我从一个戏剧课程的会员，到电视台，校网球队，滑雪俱乐部，到后来参加了学校组织的去法国和西班牙的旅行。在所有这些活动中，曾经作为一名戏剧课程的一员，是我人生的宝贵经历，那种全新的热情彻底让我着迷，并且交了很多新朋友。在圣弗朗西斯高中学习是我曾经做过的最伟大的决定。毫无疑问，在圣弗朗西斯我渡过了人生里最充实的两年，而且将成为我最重要的记忆。

Xin Feng- 父母称述

- 布法罗是一个很漂亮的城市，虽然很小，但是非常干净。圣弗朗西斯高中是个非常好的学校，从校长到教师都非常敬业，对学生的学业意义重大。我儿子到美国之后在这所高中学习，学业上有了很大的进步，尤其是他的自立能力和学习主动性得到了很大的提高。我感觉中国的学生在这里能够完全适应美国的高中教育。现在我儿子已经成功考入了美国大学，我非常感谢圣弗朗西斯高中对他的培养。

Michael 父母陈述

- Michael于2011年9月开始在Francis的学习生活，两年的时间里孩子收获了很多。首先，老师们帮助Michael很快的适应了新的学习和生活环境。在入学的第一周老师就鼓励和帮助他参加了学校的艺术和电视台社团。使他很快的建立了信心并与当地的同学们建立了友谊。其次，学校教会了孩子懂得关爱他人的重要意义。2012年初，Michael的姥姥过世了，这令他非常痛苦。老师们在这个时候得知了消息，并付出了爱心和照顾。这不仅使他得到了安慰，也使他能在未来的日子里关爱身边需要帮助的人。最后，在Michael准备大学的入学申请过程中，老师们给予了他详细的咨询和建议，孩子最终被心仪的大学录取，并顺利的开始了新的学习生活。后来，Michael与圣弗朗西斯高中的老师和同学们建立了深厚的感情。当我们一家人聊天时，他还会经常提到高中的有趣经历。从他的言语中，我们能深深的体会到孩子对学校的留恋。Michael能如此快乐的完成高中学习，我和妻子也感到非常的幸运，在此再次感谢圣弗朗西斯的所有老师和员工们，你们的鼓励和关爱让Michael收益一生。